

Tanzschule war gestern ...

Willkommen im reizvollen Ambiente einer alten Maschinenfabrik oder eines denkmalgeschützten Kasernengebäudes! Unsere TANZHÄUSER bieten den angemessenen Rahmen für niveauvolles Tanzvergnügen. Ganz ohne den herkömmlichen Tanzschul-Mief hat das TANZHAUS-Konzept bereits unzählige Menschen überzeugt und begeistert.

Tanzen leicht gemacht ...

Unsere Tanzlehrerinnen und Tanzlehrer verstehen sich darauf, durch einen entspannten Unterrichtsstil gleich zu Beginn den Boden für effektives Lernen und schnelle Erfolgserlebnisse zu bereiten. Solides Fachwissen erwarben sie während einer mehrjährigen Vollzeitausbildung im Allgemeinen Deutschen Tanzlehrerverband (ADTV), dem größten Berufsverband für Tanzlehrer in Deutschland.

Feste Folgen gibt es nicht, stattdessen legen wir großen Wert darauf, die Grundprinzipien des Führens und Geführtwerdens zu vermitteln. Vor allen Dingen geben wir aber allen Teilnehmenden die Zeit, das Erlernete wirklich bewusst zu verinnerlichen und zu genießen.

Tanzen ist gesund ...

Tanzen ist ein Training für Muskeln, Herz und Kreislauf. Das Immunsystem kommt auf Trab und Beweglichkeit, Koordination und Schnelligkeit werden gefördert. Wer regelmäßig tanzt, verliert auch lästige Pfunde.

Tanzen wird von vielen Ärzten als Ausgleichssport empfohlen.

*Also: Runter vom Sofa
und hinein ins Tanzerlebnis!*

Jens Schulte-Koch und Team

Schenken Sie...

Ihrem Schatz doch mal sich selbst!

...und verbringen Sie mit Ihm
vergnügeliche Stunden bei uns
im TANZHAUS!

Geschenk-Gutscheine erhalten Sie bei uns
oder 24 Stunden online unter www.tanz-haus.de!



Jugendliche Level 1

Weltanzprogramm Teil 1

Mit viel Spaß lernst Du hier die große Welt des paarweisen Tanzens kennen. Und weil neben dem Rhythmus auch der Takt nicht zu kurz kommen soll, machen wir Dich im „Anti-Blamier-Programm“ fit fürs gesellschaftliche Miteinander!

10 x 90 Min. inkl. Pause EUR 105 | Mit Tanzpartner/in EUR 5 Nachlass
Besondere Tarife für Gruppen

Di.	16.09.14	17.00 – 18.30 Uhr	TH Mitte
Mi.	17.09.14	17.00 – 18.30 Uhr	TH Mitte
Do.	18.09.14	15.30 – 17.00 Uhr	TH Mitte
Fr.	19.09.14	15.00 – 16.30 Uhr	TH Mitte
Fr.	19.09.14	16.45 – 18.15 Uhr	TH Mitte

Bronze-Level

8 x 75 Min inkl. Pause EUR 75

Mit „Anti-Blamier-Programm“ Thema: „Das Outfit“

Fr.	19.09.14	15.30 – 16.45 Uhr	TH Mitte
------------	-----------------	--------------------------	-----------------

Silber-Level

8 x 75 Min inkl. Pause EUR 75

Mit Anti-Blamier-Programm. Thema: „Speisen statt Essen“

Di.	03.06.14	15.45 – 17.00 Uhr	TH Mitte
Mi.	09.07.14	15.30 – 16.30 Uhr	TH Mitte
Fr.	18.07.14	17.30 – 18.45 Uhr	TH Mitte

Gold-Level

8 x 75 Min inkl. Pause EUR 75

Di.	30.09.14	15.45 – 17.00 Uhr	TH Mitte
Mi.	12.11.14	15.30 – 16.30 Uhr	TH Mitte
Fr.	14.11.14	17.30 – 18.45 Uhr	TH Mitte

Das Anti-Blamier-Programm Alles Knigge oder was!?

Was geht? Und was geht gar nicht? Das Anti-Blamier-Programm verrät es Dir. Jeder Schülertanzkurs widmet sich in einem Workshop ausführlich dem Wichtigsten, was man zum Start ins Berufsleben benötigt: Einen guten ersten Eindruck! Als krönenden Abschluss erhalten Absolventen des Silber-Levels nach Abschluss unseres ADTV-Tanzjahres das **Gesellschaftszertifikat des ADTV** zur Aufwertung der Bewerbungsunterlagen.



Tanzhaus Privat

Persönlich. Individuell. Diskret.

Egal, ob allein oder als geschlossene Gruppe: Hier bestimmen **SIE** das Programm! Die Mindestteilnehmerzahl für Workshop und Kurs beträgt 10 Personen.

Personal Training

45 Minuten inkl. Begrüßungsgetränk EUR 60

privater Tanzkurs

pro 90 Minuten. inkl. Pause EUR 18

privater Workshop

180 Min. inkl. 2 Pausen EUR 30

Tango Argentino

Der Charakter des Tanzes ist weich, sentimental und verhalten. Immer wieder wird inne gehalten, was eine Spannung hervorruft, in der sich Musik und Tanz gegenseitig beeinflussen.

12er-Karte: EUR 126 | Mit Premium Card GRATIS

Level 1 für Einsteiger

Mo. **06.10.14** **18.30 – 19.45 Uhr** **TH Mitte**

Level 2:

Montags **19.45 – 21.00 Uhr** **TH Mitte**

Level 3

Montags **21.00 – 22.15 Uhr** **TH Mitte**

Salsa

Ein temperamentvolles Tanzerlebnis! Wie die Salsa-Musik ist auch der dazugehörige Tanz eine Verbindung afrokaribischer und europäischer Tanzstile.

12er-Karte: EUR 126 | Mit Premium Card GRATIS

Level 1 für Einsteiger

Fr. **17.10.14** **18.30 – 19.45 Uhr** **TH Mitte**

Level 2

Freitags **19.45 – 21.00 Uhr** **TH Mitte**

Level 3

Freitags **21.00 – 22.15 Uhr** **TH Mitte**



Discofox

4 Termine EUR 50 | Mit Premium Card GRATIS

Basic 1 für Einsteiger

So. **05.10.14** **19.10 – 20.25 Uhr** **TH Mitte**

Basic 2

So. **09.11.14** **19.10 – 20.25 Uhr** **TH Mitte**

Figurenkurs nach Basic 2: Schiebe- + Drehtür

So. **07.09.14** **14.45 – 16.00 Uhr** **TH Mitte**

Figurenkurs nach Basic 2: Sonne + Schal

So. **07.12.14** **19.10 – 20.25 Uhr** **TH Mitte**

Power Level

Mo. **06.10.14** **19.00 – 20.30 Uhr** **TH Nord**

Swing

4 Termine EUR 50 | Mit Premium Card GRATIS

Level 1 für Einsteiger

Sa. **04.10.14** **16.20 – 17.35 Uhr** **TH Nord**

Level 2

Sa. **08.11.14** **16.20 – 17.35 Uhr** **TH Nord**

Level 3

Sa. **06.12.14** **16.20 – 17.35 Uhr** **TH Nord**

Swing Club

Samstags **15.00 – 16.15 Uhr** **TH Nord**

Workshops

1 Termin EUR 20 | Mit Premium Card GRATIS

West-Coast Swing Level 1 (EUR 30)

Sa. **06.09.14** **15.00 – 18.00 Uhr** **TH Mitte**

West-Coast-Swing Level 2

So. **12.10.14** **14.30 – 16.30 Uhr** **TH Mitte**

Salsa XXL

So. **26.10.14** **14.30 – 16.30 Uhr** **TH Nord**

West-Coast-Swing Level 3

So. **09.11.14** **14.30 – 16.30 Uhr** **TH Mitte**

Langsamer Walzer XXL

So. **23.11.14** **14.30 – 16.30 Uhr** **TH Nord**

Schnupper-Knigge

mit Jens Schulte-Koch (Business Knigge Coach AUI) EUR 30

Sa. **18.10.14** **15.00 – 18.00 Uhr** **TH Mitte**

Tanzen gehen...

Wir haben Freude daran, ein Stück traditionelle Ball- und Tanzkultur zu erhalten und zu pflegen. Wir bieten Ballveranstaltungen, regelmäßige Tanzpartys am Wochenende sowie jeden Montag ein freies Übungsstanz an.

Übungsstanz 19 – 22 Uhr

JEDEN Montag im TANZHAUS Mitte!

BALLHAUS Tanzparty 20.30 – 0.30 Uhr

06.09. (Oldie Spezial) – 11.10. – 08.11.14

Tango Salon 20.30 – 0.30 Uhr

06.09. – 11.10. – 08.11.14

Save the Date...

So. 28.09.14	10.00 Uhr	Tango-Frühstück
Sa. 18.10.14	19.00 Uhr	Ball Jeunesse
Sa. 08.11.14	20.30 Uhr	Tanzschuh-Messe
So. 16.11.14	14.30 Uhr	Tanztee
Sa. 13.12.14	20.00 Uhr	Debütball Schüler
Sa. 20.12.14	20.00 Uhr	Winterball
Sa. 10.01.15	11.00 Uhr	15 Jahre TANZHAUS
Sa. 10.01.15	15.00 Uhr	TANZhausmesse

Kleinkunst im TANZHAUS Mitte...

15.10.14	Komische Nacht
23.10.14	Ingmar Stadelmann
25.10.14	Marcellini und Oscar
15.11.14	Lilo Wanders
28.11.14	Der Tod
10.12.14	Zimstern-Kabarett
07.02.15	Schwarzblond
13.02.15	Kalle Pohl

...Hochzeit oder Jubiläum?

Unsere TANZHÄUSER bieten Ihnen kreatives Ambiente für inspirierende geschäftliche und gesellschaftliche Zusammenkünfte. Profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung im Ausrichten von Veranstaltungen mit bis zu 200 Personen. Feiern im TANZHAUS ist sehr beliebt. Sichern Sie sich darum rechtzeitig Ihren Wunschtermin!



Erwachsene Level 1

Du und ich: Tanzen pur!

Im Level 1 (Welttanzprogramm Teil 1) erlernen Sie Grundschritte und leichte Variationen folgender Tänze: Bachata, Blues, Chachacha, Discofox, Langsamer Walzer, Quickstep (engl. Foxtrott), Wiener Walzer, Samba und Swing.

12er-Karte: EUR 126

club 3: EUR 41 mtl.

club 12: EUR 36 mtl.

Premium Card: zzgl. EUR 5 mtl.



Di.	07.10.14	20.35 – 22.05 Uhr	TH Nord
Do.	09.10.14	19.00 – 20.30 Uhr	TH Mitte
So.	12.10.14	19.40 – 21.10 Uhr	TH Mitte

Di.	11.11.14	20.35 – 22.05 Uhr	TH Nord
Do.	13.11.14	19.00 – 20.30 Uhr	TH Mitte
So.	16.11.14	19.40 – 21.10 Uhr	TH Mitte

Für Singles und Paare, die gern tauschen ...

Mi.	08.10.14	20.50 – 22.20 Uhr	TH Mitte
-----	----------	-------------------	----------

Erwachsene Level 2 bis Top Level

Mit Vorkenntnissen können Sie bei uns jederzeit starten! Suchen Sie sich einfach einen Termin aus unserem aktuellen Stundenplan aus und testen Sie uns! Die erste Stunde natürlich kostenlos und unverbindlich!

12er-Karte: EUR 126

club 3: EUR 41 mtl.

club 12: EUR 36 mtl.

Premium Card: zzgl. EUR 5 mtl.



Unser aktueller Stundenplan

(App zum Scannen von QR-Codes erforderlich)



BANKVERBINDUNG: Sparkasse Hildesheim
IBAN: DE31259501300000786900, SWIFT-BIC: NOLADE21HIK

Zumba und Fitness

Club: EUR 25 mtl. | Mit Premium Card GRATIS

Bitte Sportzeug und ein Handtuch mitbringen

Sind Sie bereit, sich fit zu feiern? Denn genau darum geht es beim Zumba® Programm. Es ist eine Tanzfitnessparty zu lateinamerikanischer Musik, die einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und Spaß macht!



Di. (GOLD)	17.05 – 17.50 Uhr	TH Mitte
Dienstags	20.50 – 21.50 Uhr	TH Mitte
Mittwochs	18.00 – 19.00 Uhr	TH Mitte
Donnerstags	18.00 – 19.00 Uhr	TH Nord

Aerobic + Bodystyling		
Mittwochs	19.05 – 20.05 Uhr	TH Mitte

Im besten Alter: 55plus!

Club: EUR 25 mtl. | Mit Premium Card GRATIS

Zumba GOLD Bitte Sportzeug und Handtuch mitbringen!

Dienstags	17.05 – 17.50 Uhr	TH Mitte
-----------	-------------------	----------

Club Agilando

Club AGILANDO hat viel zu bieten für Menschen, die fit, unternehmens- und lebenslustig sind: Eine Kombination aus tänzerischer Gymnastik (keine Bodenübungen) und unterhaltsamen Partytänzen. In den Club AGILANDO kann jeder allein kommen!



Dienstags	18.00 – 19.00 Uhr	TH Mitte
Donnerstags	10.30 – 11.30 Uhr	TH Mitte

Kindertanz

Club: EUR 25 mtl. - Juli und August beitragsfrei!

Kindertanz stärkt Selbstbewusstsein und Gemeinschaftssinn, entwickelt Körper- und Rhythmusgefühl und fördert die Kreativität ihres Kindes. Unsere speziell geschulte Kindertanzlehrerin vermittelt die Tänze spielerisch und mit viel Spaß.

3 + 4 Jahre:	Do. 15.00 – 15.45 Uhr	TH Mitte
5 – 7 Jahre:	Mi. 15.00 – 15.45 Uhr	TH Mitte
8 – 10 Jahre:	Mi. 16.00 – 16.45 Uhr	TH Mitte
12 – 16 Jahre:	Do. 16.15 – 17.15 Uhr	TH Mitte



KINDERTANZ
ADTV Kindertanzwelt

Aktuelle Termine



Unser Video (App zum Scannen von QR-Codes erforderlich)



RUNTER VOM SOFA!
HINEIN INS TANZ-ERLEBNIS!

Mitte

TANZHAUS Mitte
Bischof-Janssen-Str. 13
(gegenüber Wasserparadies)
31134 Hildesheim

Nord

TANZHAUS Nord
Lavesstraße 4
(Nähe Flughafen)
31137 Hildesheim

Verwaltung TANZHAUS BURESCH: Bischof-Janssen-Str. 13 · 31134 Hildesheim
Fon: 05121 / 511615 · Fax: 05121 / 517380 · www.tanz-haus.de



Büro- und Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 13 – 16 und 19 – 22 Uhr, Sonntag: 16 – 22 Uhr